

台南市協進國小

106 年暑假巨人棒球夏令營計劃書

壹、計畫緣起：

棒球是台灣家喻戶曉的運動，還記得半夜守著電視觀看巨人少棒爭奪世界冠軍的回憶嗎？當時棒球風靡全國，台南市許多國小都有棒球隊，當時的巨人少棒隊極為協進少棒的前身。但由於教練、師資問題、經費短缺及其他種種困難，如今全台南市僅存 9 支基層少棒隊。

近年來在台南市前市長許添財先生及現任市長賴清德先生努力領導下，各項建設發展皆有顯著的提昇與進步，尤其大力支持運動項目，使台南市屢屢締造好佳績，並培育出王建民、郭泓志、胡金龍、羅錦龍（協進校友）等好手。協進國小亦在校長洪榮進先生大力提倡運動和王重仁、劉浩澤等專任棒球教練的加入下，以學校為中心來培育棒球選手，讓孩子的童年能有不同才能的展現。

雖然基層少棒的發展，學校一定會面臨經費的困境，但在校長洪榮進先生、幼稚園園長邱貞貞女士的支持與地方熱心人士、家長會、企業界等鼓勵之下，協進必定能克服難關，讓孩子有個快樂學習的成長空間。為了推廣棒球運動，協進國小每年寒、暑假辦理棒球體驗營，讓對棒球有興趣的孩童，有機會體驗棒球樂趣，讓台南市基層棒球更上一層樓。

貳、計畫目標：

- 1.短程目標：推展全民運動，選拔對棒球有興趣學童，訓練棒球基本技能，增強體魄。
- 2.中程目標：持續培養訓練，發展棒球運動特色，積極參與國內外比賽，爭取佳績。
- 3.遠程目標：為國家培育優秀棒球運動人才，重振巨人少棒雄風，揚名國際。

參、訓練計畫項目：

1. 基本動作講解與演練。
2. 打擊練習。
3. 守備練習。
4. 打擊與守備綜合練習。
5. 體能遊戲。
6. 模擬比賽。

肆、計畫執行人員編組：

1. 校長：綜理推行本校少棒運動事宜。
2. 學務主任：協助校長綜理本校棒球運動事宜。
3. 體育組長：行政業務之處理。
4. 教練團：設總教練、教練、管理。
5. 總務處：負責場地設備、器材購置與維修事宜。

伍、實施內容計劃：

1.活動日期：第一梯次：106年7月3日至106年7月5日（週一、二、三）
上午8：30～16：00。

第二梯次：106年7月6日至106年7月8日（週四、五、六）
上午8：30～16：00。

2.參加對象：二～四年級學生

3.活動地點：協進國小

4.報名費用：600元(含中餐與一件紀念衣)。

5.課程內容：守備練習、打擊練習、分組對抗、職棒球員簽名會。

6.報名日期：即日起至106年6月28日止【名額有限，報名從速】。

7.報名地點：協進國小學務處。

陸、訓練地點：

1.協進國小操場。

2.協進國小室內打擊場。

台南市協進國小

106 年暑期巨人棒球夏令營課程表

	日期		課程內容	教練
1	7月3號	一	集合報到、分組。 熱身活動	王品涵 陳昱成 顏庭祐 黃玟櫟
	7月6號	四	傳接球基本動作講解練習 揮棒打擊基本動作講解練習 基本跑壘動作及觀念講解	
2	7月4號	二	集合整隊 棒球禮儀課程	王品涵 陳昱成 顏庭祐 黃玟櫟
	7月7號	五	台南棒球場巡禮(暫定職棒球員簽名會)。	
3	7月5號	三	熱身活動 高飛魔手(外野守備練習)	王品涵 陳昱成 顏庭祐 黃玟櫟
	7月8號	六	內野魔術師(內野守備練習) 棒棒開花(打擊練習)	

附件二

台南市協進國小暑期巨人棒球夏令營

- 一、 目的： 1.提供學生正當休閒活動，建立學生正確休閒觀念。
2.營造學生健康社交環境，增進學生群己和諧關係。
3.增益學生運動基本知能，培養學生終生運動興趣。

二、 實施內容：

(一)活動日期：第一梯次：106年7月3、4、5日(週一、二、三)
上午8:30~下午4:00。

第二梯次：106年7月6、7、8日(週四、五、六)
上午8:30~下午4:00。

(二)參加對象：二~四年級學生

(三)活動地點：協進國小操場

(四)活動費用：600元。(含中餐與紀念衣乙件)

(五)課程內容：守備練習、打擊練習、分組對抗。

(六)報名日期：即日起至106年6月28日止【名額有限，報名從速】。

(七)報名地點：協進國小學務處。

注意事項：自備手套、帽子、水壺、毛巾。

參加本活動同學於活動當日若無法準時到校或必須早退者，必須提前通知教練，若因故無法到校須向教練請假。

負責人：王品涵 教練

聯絡電話：0911626928

回 條 (家長同意書)

同意參加本次暑假棒球夏令營

第一梯次：106年7月3、4、5日(週一、二、三)上午8:30~16:00。

第二梯次：106年7月6、7、8日(週四、五、六)上午8:30~16:00。

國小 年 班姓名

出生日期： 年 月 日

身分證字號：

基本資料為申請保險需要，麻煩詳填

聯絡電話：

特殊病史：

家長簽章：