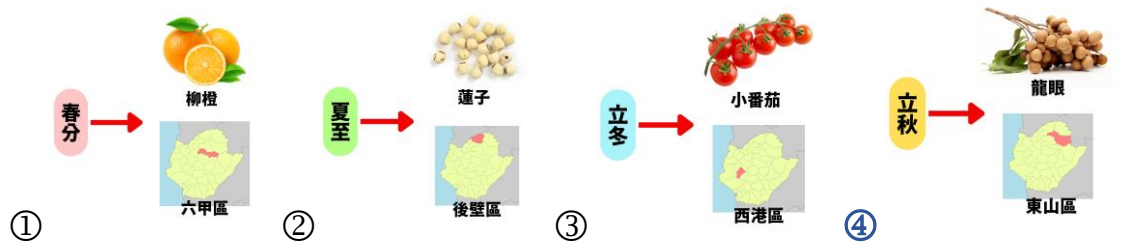
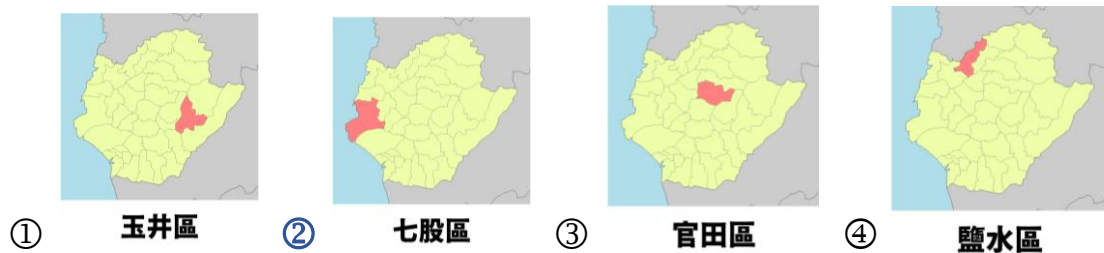


Quizizz 9 月 節氣飲食（低年級、中年級測驗試題）

1. 古人把一年分成了幾個節氣呢？每個節氣大約會維持幾天呢？
①12 個節氣，大約 30 天 ②24 個節氣，大約 15 天 ③4 個節氣，大約 90 天 ④24 個節氣，大約 7 天。
2. 臺南關廟區在春天時最知名的盛產水果是什麼呢？
①芒果 ②西瓜 ③鳳梨 ④柚子。
3. 「秋老虎」來襲時早晚溫差大，容易引起鼻炎及氣喘，建議可以吃哪些食物來滋潤身體？
①銀耳、梨子、蜂蜜 ②苦瓜、蓮子、西瓜 ③湯圓、柳丁、黑豆 ④高麗菜、胡蘿蔔、蒜頭。
4. 關於節氣、農特產與產地的配對，請問下列哪一組完全正確？



5. 請問虱目魚盛產於臺南哪一個地區呢？



6. 在秋天官田區盛產菱角，而後壁區則盛產大豆。請問對還是錯？
① ○ ② ✕

7. 臺南東山區在不同的季節都擁有豐富的農特產，請問下列哪一

項「不是」東山區的特產呢？



① 菱角



② 絲瓜



③ 龍眼



④ 洋香瓜

8. 為什麼我們要鼓勵大家多吃「當季在地」的農作物呢？ ①吃當季在地的食物最健康，就可以不用吃其他種類的美食 ②吃起來一定比其他食物更甜 ③食材品質通常會更新鮮，也能減少長途運輸對環境造成的負擔 ④以上皆是。

9. 春天的天氣非常穩定，所以可以放心把厚外套收起來。請問對還是錯？ ①  ② 

10. 在冬至這天，餐桌上會擺著「吃了代表長大一歲」的美味料理。請問這是哪一種美食呢？



① 粽子



② 月餅



③ 潤餅



④ 湯圓

Quizizz 9 月 節氣飲食 (高年級、國中測驗試題)

1. 當「穀雨」節氣時，臺南楠西區會盛產哪種食材，並常被製作成令人開胃的料理？



2. 對於正值青春期的青少年而言，若想透過飲食改善臉上的青春痘，可多攝取地瓜、糙米與深綠色蔬菜等低 GI、高纖食物，請問對還是錯？ ①  ② 

3. 在寒露時節，下列哪一種食材盛產於臺南官田區且外型長得像元寶呢？ ①楊桃 ②菱角 ③紅蔥頭 ④竹筍。

4. 臺灣的冬天氣候南北差異大，通常一月份最冷時，臺南盛產哪一種甜甜的水果呢？



5. 臺灣秋天常出現「秋老虎」的氣候，請問此時的氣候表現為何？
①與盛夏無異，持續高溫酷熱 ②氣候陰冷常降雨 ③晝夜溫差極大，白天炎熱、晚上微涼 ④全臺灣持續乾旱無雨。
6. 請問「地瓜」及「龍眼」分別為臺南哪兩個地區的農特產呢？

①新化區及鹽水區 ②新化區及東山區 ③北門區及後壁區 ④

善化區及東山區。

7. 在「雨水」這個節氣，臺南將軍區推薦食用的特色食材是什麼？而它的主要作用為何？ ①地瓜，促進腸胃道健康 ②紅蔥頭，讓料理香氣升級 ③楊桃，補充維生素 C ④胡蘿蔔，維持視力

健康。

8. 「立冬」這天，臺南學甲區的芝麻香氣四溢，是進補（補冬）時不可或缺的在地好食材。請問對還是錯？ ①  ② 

9. 請問有關臘肉的介紹下列何者錯誤呢？ ①使用豬五花進行製作 ②製作時會進行抹鹽的動作，主要用意為防腐及脫水 ③主要於西南季風盛行時製作 ④需要經過日曬、煙燻及退煙等過程，才能吃到美味的臘肉。

10. 關於節氣、農特產與產地的配對，請問下列哪一組完全正確？

