

# 115 年臺南市學校食農遊學地圖體驗育樂營

## 第三季【8-10 月】活動簡章

### 壹、目的：

- 一、透過體驗課程帶領學童瞭解農業生產等相關知識，讓學童體驗從農場到餐桌的過程，培養惜食以減少剩食及建立與環境永續共存概念。
- 二、規劃手作課程，體驗當季當令蔬果入菜，藉以對學童進行健康飲食觀念宣導，並實行「享當季、食在地」理念。

### 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：二溪國小、北勢國小、建功國小、北門國小、東原國小、立人國小、果毅國小及安平國小。

### 參、實施對象：

- 一、平日校際營：本市所屬各國民小學中、高年級師生；以學校為申請單位，師生人數 30~35 人為限，由承辦學校派車接送。
- 二、假日親子營：本市所屬各國民小學中、高年級學生與家長，考量各校場地及管理人力限制，每一位家長僅能帶一位孩童為一組，以 15 組為上限，並自行前往活動集合地點。

### 肆、活動資訊：

| 承辦學校/主題        | 平日校際營/假日親子營                         | 假日親子營                                |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 二溪國小/<br>酪梨料理  | 115 年 8 月 15 日(六)<br>上午 09:00-13:30 | 115 年 8 月 22 日(六)<br>上午 09:00-13:30  |
| 北勢國小/<br>文旦    | 115 年 8 月 15 日(六)<br>上午 07:20-12:40 | 115 年 8 月 22 日(六)<br>上午 07:20-12:40  |
| 建功國小/<br>文蛤    | 115 年 9 月 10 日(四)<br>上午 9:00-12:20  | 115 年 9 月 12 日(六)<br>上午 9:00-12:20   |
| 北門國小/<br>虱目魚   | 115 年 9 月 16 日(三)<br>上午 07:40-12:00 | 115 年 9 月 19 日(六)<br>上午 07:40-12:00  |
| 東原國小/<br>龍眼(乾) | 115 年 10 月 2 日(五)<br>上午 09:00-12:00 | 115 年 10 月 3 日(六)<br>上午 09:00-12:00  |
| 立人國小/<br>在地小吃  | 115 年 10 月 2 日(五)<br>上午 08:40-12:10 | 115 年 10 月 17 日(六)<br>上午 08:40-12:10 |

|             |                                      |                                      |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 果毅國小/<br>草菇 | 115 年 10 月 16 日(五)<br>上午 09:00-12:30 | 115 年 10 月 17 日(六)<br>上午 09:00-12:30 |
| 安平國小/<br>蚵  | 115 年 10 月 08 日(四)<br>上午 08:00-14:00 | 辦理完畢                                 |

#### 伍、各校承辦人聯絡電話：

- 一、二溪國小：教務主任顏美雲/ 06-5762001 分機 202
- 二、北勢國小：總務主任吳念周/ 06-5722844 分機 803
- 三、建功國小：組長洪瑄妙/ 06-7880114 分機 17
- 四、北門國小：營養師/06-7862035 分機 22
- 五、東原國小：教務主任施文豪/ 06-6861042 分機 168
- 六、立人國小：組長陳鈴宜/06-2222054 分機 711
- 七、果毅國小：總務主任陳怡紋/06- 6231310 分機 113
- 八、安平國小：學務主任王郁菁/06-2996735 分機 820



#### 陸、報名方式：

自 115 年度起，請至「臺南市教育局食農教育資訊網站」，並一律採線上報名，自即日起至 7 月 13 日(一)下午 5 點止。

(一)平日校際營報名網址：<https://fae.tn.edu.tw/>；並應於報名後上傳經學校核章同意之報名表。

(二)假日親子營報名網址：<https://fae.tn.edu.tw/>

#### 柒、錄取方式：

一、有意願申請之學校或個人於報名截止日前報名，時間到即關閉報名。

##### 二、平日校際營：

(一)非以報名時間順位優先錄取，承辦學校保有篩選錄取權利，以非本區、未曾參與過 112~114 年活動者優先錄取。

(二)報名截止後 5 個工作日內，承辦學校會以電話通知，並公告於臺南市政府教育局資訊中心網站，未錄取則不另行通知。

##### 三、假日親子營：

(一)非以報名時間順位優先錄取，承辦學校保有篩選錄取權利，以非本區、未曾參與過 112~114 年活動者或是遵循每組 2 人者優先錄取。

(二)報名截止後 5 個工作日內，承辦學校會以電話通知，並公告於該校網站，未錄取則不另行通知。

#### 捌、其他：

一、課程表如附件 1。

## 二、活動注意事項：

(一)如有下田實作課程，請著輕便服裝並攜帶水壺、毛巾等個人用品，並注意防曬、防蚊(蟲)措施及適時補充水分。

(二)若有發燒、身體不適等情形，請審慎評估是否適合出席活動，如欲出席請全程配戴口罩。

(三)基於環境保護原則，請參與人員自備餐盒、餐具及水壺。

(四)請於活動時提供簽署後肖像權授權使用同意書(如附件2)。

## 三、如有補充或修正事項，得另予公告補充說明之。

## 四、倘因疫情、天然災害或不可抗拒之因素，導致活動日程及地點更動，將公告於臺南市政府教育局資訊中心網站。

(<https://www.tn.edu.tw/>)。

# 活動課程表【二溪國小-酪梨】

## 一、平日校際營:115 年 8 月 15 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                      | 主講人                      | 活動地點          |
|-------------|---------------------------|--------------------------|---------------|
| 8:30-9:00   | 相見歡                       | 二溪團隊                     | 大內區左岸<br>幸福莊園 |
| 9:00-09:20  | 品嚐當季酪梨(搭配沾醬拼盤)            | 外聘在地講師<br>(搭配 2 名內聘助教老師) |               |
| 09:20-10:10 | 酪梨園導覽                     |                          |               |
| 10:10-11:00 | 酪梨知識小學堂                   |                          |               |
| 11:00-12:00 | 酪梨奶蓋飲品 DIY                |                          |               |
| 12:00-13:00 | (1)酪梨韓式折疊飯糰<br>(2)酪梨夏威夷拌飯 |                          |               |
| 13:00-13:30 | 大合照&水果金頭腦大挑戰              |                          |               |
| 13:30       | 賦歸                        | 二溪團隊                     |               |

## 二、假日親子營: 115 年 8 月 22 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                      | 主講人                      | 活動地點      |
|-------------|---------------------------|--------------------------|-----------|
| 8:30-9:00   | 相見歡                       | 二溪團隊                     | 大內區左岸幸福莊園 |
| 9:00-09:20  | 品嚐當季酪梨(搭配沾醬拼盤)            | 外聘在地講師<br>(搭配 2 名內聘助教老師) |           |
| 09:20-10:10 | 酪梨園導覽                     |                          |           |
| 10:10-11:00 | 酪梨知識小學堂                   |                          |           |
| 11:00-12:00 | 酪梨奶蓋飲品 DIY                |                          |           |
| 12:00-13:00 | (1)酪梨韓式折疊飯糰<br>(2)酪梨夏威夷拌飯 |                          |           |
| 13:00-13:30 | 大合照&水果金頭腦大挑戰              |                          |           |
| 13:30       | 賦歸                        | 二溪團隊                     |           |

備註:此課程規劃因實際現場隨時調整。

# 活動課程表【北勢國小-文旦】

一、假日親子營：115 年 8 月 15 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                                                                                         | 主講人  | 活動地點                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------|
| 7：20-8：00   | <b>【學員集合相見歡】</b><br>▶校長介紹來賓與服務團隊。<br>▶活動流程、路線、在地食農風土文化地景解說<br>▶聽說讀寫有策略，深度學習有法寶：學習手冊筆記策略本使用說明 | 北勢國小 | 北勢國小                                |
| 8：00-10：50  | <b>【風土美學—飲食生活與文化】</b><br>▶麻豆文旦的起源地<br>▶西拉雅的呼喚<br>▶麻豆的味道-老街巡禮&風土美食體驗<br>▶倒風內海的滄海桑田            | 外聘講師 | 買郎宅<br>三元宮(尙祖廟)<br>麻豆老街<br>蔴荳古港文化園區 |
| 10：50-11：10 | <b>【柚兒大變身—飲食健康與消費】</b><br>▶柚兒營養師<br>▶柚子健康食<br>▶聰明選購香甜柚                                       | 外聘講師 | Ming' s 柚。果園                        |
| 11：10-12：40 | <b>【尋柚記-農業生產與環境】</b><br>▶柚兒種植、養護與環境永續<br>▶區辨「柚子 VS 文旦」有方法<br>▶食農風土美食 DIY                     | 外聘講師 | Ming' s 柚。果園                        |

\*學員 7：20 集合於北勢國小，再由主辦學校帶隊搭遊覽車進行一日食農風土輕旅行。

\*Ming' s 柚園：<https://www.google.com/maps?q=23.2063033045443,120.25315314531326>

## 二、假日親子營:115 年 8 月 22 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                                                                                         | 主講人  | 活動地點                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------|
| 7:20-8:00   | <b>【學員集合相見歡】</b><br>▶校長介紹來賓與服務團隊。<br>▶活動流程、路線、在地食農風土文化地景解說<br>▶聽說讀寫有策略，深度學習有法寶:學習手冊筆記策略本使用說明 | 北勢國小 | 北勢國小                                |
| 8:00-10:50  | <b>【風土美學—飲食生活與文化】</b><br>▶麻豆文旦的起源地<br>▶西拉雅의 呼喚<br>▶麻豆的味道-老街巡禮&風土美食體驗<br>▶倒風內海的滄海桑田           | 外聘講師 | 買郎宅<br>三元宮(尙祖廟)<br>麻豆老街<br>蔴荳古港文化園區 |
| 10:50-11:10 | <b>【尋柚記-農業生產與環境】</b><br>▶柚兒種植、養護與環境永續<br>▶園區採果體驗、認識常用農機                                      | 外聘講師 | 呷柚柚園                                |
| 11:10-12:40 | <b>【柚兒大變身—飲食健康與消費】</b><br>▶柚兒營養健康食<br>▶聰明選購香甜柚<br>▶柚子大變身<br>▶食農風土美食DIY                       | 外聘講師 | 麻豆農會柚兒園 (UR 概念生活館)                  |

\*學員 7:20 集合於北勢國小，再由主辦學校帶隊搭遊覽車進行一日食農風土輕旅行。

\*呷柚 柚園: <https://goo.gl/maps/uh9m4AatsKZNsw9Au9>

\*麻豆農會柚兒園: <https://goo.gl/maps/2PA1vHARr1ftqaXj9>

# 活動課程表【建功國小-文蛤】

一、平日校際營：115 年 9 月 10 日(星期四)

| 時間          | 課程內容            |              | 主講人/活動地點 |
|-------------|-----------------|--------------|----------|
| 09:00-09:50 | 七股產業養殖廊道解說      |              | 股份魚鄉     |
| 09:50-10:40 | 文蛤構造介紹與文蛤吊飾 DIY |              | 股份魚鄉     |
| 10:40-10:50 | 交通時間            |              |          |
| 10:50-11:00 | 生態友善棲地簡介        |              | 黑琵食堂     |
| 11:00-11:30 | A 組             | B 組          |          |
|             | 文蛤分級包裝<br>體驗    | 美味海產粥享用      |          |
| 11:30-12:10 | 美味海產粥享用         | 文蛤分級包裝<br>體驗 |          |
| 12:10-12:20 | 交流時間、返回學校       |              | 建功國小     |

\*每人可帶回一包真空包裝文蛤。

二、假日親子營：115 年 9 月 12 日(星期六)

| 時間          | 課程內容            | 主講人/活動地點  |
|-------------|-----------------|-----------|
| 09:00-09:20 | 七股產業養殖廊道解說      | 股份魚鄉      |
| 09:20-10:00 | 文蛤構造介紹與文蛤吊飾 DIY |           |
| 10:00-10:20 | 交通時間            |           |
| 10:20-12:00 | 文蛤養殖魚塭與生態友善棲地簡介 | 七股南灣生態養殖場 |
|             | 摸文蛤體驗（換穿青蛙裝）    |           |
|             | 文蛤分級體驗          |           |
| 12:00-12:20 | 交流時間、返回學校       | 建功國小      |

\*每人可帶回一包真空包裝文蛤。

# 活動課程表【北門國小-虱目魚】

一、平日校際營： 115 年 09 月 16 日(星期三)

| 時間          | 課程內容        | 主講人               | 活動地點       |
|-------------|-------------|-------------------|------------|
| 08：40-08：50 | 抵達北門國小報到    | 北門國小              | 北門國小       |
| 08：50-09：10 | 前往漁塭        | 北門國小              |            |
| 09：10-10：10 | 參訪課程「魚游到餐桌」 | 外聘講師(待聘)、<br>內聘助教 | 洽通實業股份有限公司 |
| 10：10-10：30 | 返回北門國小      | 北門國小              |            |
| 10：30-12：20 | 手作課程「魚見幸福」  | 外聘講師(待聘)、<br>內聘助教 | 北門國小       |
| 12：20       | 賦歸          |                   | 北門國小       |

二、假日親子營： 115 年 09 月 19 日(星期六)

| 時間          | 課程內容       | 主講人               | 活動地點       |
|-------------|------------|-------------------|------------|
| 08：40-08：50 | 抵達北門國小報到   | 北門國小              | 北門國小       |
| 08：50-09：10 | 前往虱目魚加工廠   | 北門國小              |            |
| 09：10-10：10 | 參訪課程「魚你有約」 | 外聘講師(待聘)、<br>內聘助教 | 洽通實業股份有限公司 |
| 10：10-10：30 | 返回北門國小     | 北門國小              |            |
| 10：30-12：20 | 手作課程「魚眾不同」 | 外聘講師(待聘)、<br>內聘助教 | 北門國小       |
| 12：20       | 賦歸         |                   | 北門國小       |

備註:此表格請依課程規劃調整。

# 活動課程表【東原國小-龍眼(乾)】

一、平日校際營：115 年 10 月 02 日(星期五)

| 時間          | 課程內容                   | 主講人            | 活動地點 |
|-------------|------------------------|----------------|------|
| 09：00-09：50 | 【相揪作伙尋蜜趣】<br>-認識龍眼趣    | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |
| 09：50-10：30 | 【相揪作伙尋蜜趣】<br>-焙出時代的甜   | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |
| 10：30-12：00 | 【富桂圓滿幸福坊】<br>-桂圓胡桃原鄉歐包 | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |

二、假日親子營:115 年 10 月 03 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                   | 主講人            | 活動地點 |
|-------------|------------------------|----------------|------|
| 09：00-09：50 | 【相揪作伙尋蜜趣】<br>-認識龍眼趣    | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |
| 09：50-10：30 | 【相揪作伙尋蜜趣】<br>-焙出時代的甜   | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |
| 10：30-12：00 | 【富桂圓滿幸福坊】<br>-桂圓胡桃原鄉歐包 | 耿爸農場<br>吳伊蕙 老師 | 東原國小 |

備註:此表格請依課程規劃調整。

# 活動課程表【立人國小-在地小吃】

## 一、平日校際營:115 年 10 月 2 日(星期五)

| 時間          | 課程內容         | 主講人                    | 活動地點 |
|-------------|--------------|------------------------|------|
| 8:40~9:30   | 手工柚子杯墊       | 徐雍文 老師(內聘)             | 立人國小 |
| 9:30~11:10  | 在地美食-刈包介紹及製作 | 黃冠銘 老師(外聘)<br>搭配 3 名助教 |      |
| 11:10~12:10 | 冬瓜茶介紹及製作     | 黃冠銘 老師(外聘)<br>搭配 3 名助教 |      |

## 二、假日親子營:115 年 10 月 17 日(星期六)

| 時間          | 課程內容            | 主講人                    |      |
|-------------|-----------------|------------------------|------|
| 8:40~9:30   | 創意擺盤設計          | 徐雍文 老師(內聘)             | 立人國小 |
| 9:30~11:10  | 在地美食-官財板食材介紹及製作 | 黃冠銘 老師(外聘)<br>搭配 3 名助教 |      |
| 11:10~12:10 | 在地美食-冬瓜檸檬介紹及製作  | 黃冠銘 老師(外聘)<br>搭配 3 名助教 |      |

備註:此表格請依課程規劃調整。

# 活動課程表【果毅國小-草菇】

一、平日校際營： 115 年 10 月 16 日(星期五)

| 時間          | 課程內容                   | 主講人           | 活動地點                                                                                                                    |
|-------------|------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:50   | 認識草菇的生<br>長栽培及種植<br>方式 | 外聘講師/外聘<br>助教 | 果毅社區發展協會<br>活動中心教室<br><a href="https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6">https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6</a> |
| 9:50-10:40  | 草菇包 DIY                |               | 果毅社區草菇寮                                                                                                                 |
| 10:40-11:30 | 採草菇體驗                  |               | 果毅社區發展協會<br>活動中心教室                                                                                                      |
| 11:30-12:30 | 食指大動<br>草菇美食饗宴         |               |                                                                                                                         |
| 12:30       | 賦歸                     |               |                                                                                                                         |

二、假日親子營： 115 年 10 月 17 日(星期六)

| 時間          | 課程內容                   | 主講人           | 活動地點                                                                                                                    |
|-------------|------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:50   | 認識草菇的生<br>長栽培及種植<br>方式 | 外聘講師/外聘<br>助教 | 果毅社區發展協會<br>活動中心教室<br><a href="https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6">https://maps.app.goo.gl/gDJdr33SLMv1s2tf6</a> |
| 9:50-10:40  | 草菇包 DIY                |               | 果毅社區草菇寮                                                                                                                 |
| 10:40-11:30 | 採草菇體驗                  |               | 果毅社區發展協會<br>活動中心教室                                                                                                      |
| 11:30-12:30 | 食指大動<br>草菇美食饗宴         |               |                                                                                                                         |
| 12:30       | 賦歸                     |               |                                                                                                                         |

# 活動課程表【安平國小-蚵】

平日校際營:115 年 10 月 08 日(星期四)

| 時間          | 課程內容                                                                  | 地點/主講人                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 08:30-08:40 | 開幕和介紹                                                                 | 安平漁港/教育局長官             |
| 08:40-09:20 | *從漁港到蚵棚<br>-認識安平港與蚵仔生長環境<br>-實地觀察蚵棚編制的用途與季節性（視季節實況）                   | 安平漁港/<br>丁郁芳老師         |
| 09:20-10:20 | *走進蚵仔的家<br>-認識蚵仔成長過程與生長環境<br>-蚵棚在蚵仔成長中的角色<br>-臺南蚵溪南溪北養殖差異<br>-浮具演化之歷程 | 漁會/丁郁芳<br>老師、<br>林慧清主任 |
| 10:20-11:10 | 打開蚵仔的祕密<br>-銹蚵體驗，尋找蚵仔的心跳                                              |                        |
| 11:10-12:00 | 體驗復育蚵苗前置工作                                                            |                        |
| 12:00-13:00 | *享用蚵仔料理<br>-品嚐在地新鮮蚵仔料理                                                |                        |
| 13:30-14:00 | 總結與分享                                                                 | 安平國小團隊                 |

## 肖像權授權使用同意書

本人(家長)\_\_\_\_\_及學生\_\_\_\_\_同意並授權於辦理活動時，以拍照或錄影方式被拍攝，作為未來非營利之教學、成果報告、或推廣等相關場合使用。且本人同意可依上述需要，對上述之照片或影片製作剪輯或說明。

本 人：(簽章)

身分證字號：

地 址：

電 話：

學 生：(簽章)

身分證字號：

\*未滿 7 歲者或無行為能力者，由法定代理人代為簽名，  
7 歲(含)以上未滿 20 歲者，由本人簽名及法定代理人簽名。